

включає когнітивний дефіцит, зниження рухової активності та зменшення тривалості життя. Найбільший вплив на експресію білка Klotho надавав *Catechin hydrate*, а антиоксидатну дію – *Catechin 3-gallate*. Всі досліджувані біофлавоноїди – *Catechin 3-gallate*, *Procyanidin B2* та *Catechin hydrate* за впливом на досліджувані показники антиейджингової активності перевершують кверцетин.

Висновки

Результати літературного пошуку обґрунтовують подальше дослідження властивостей біофлавоноїдів. Буде звернена більша увага на вітчизняні фітопрепарати, що мають антиейджингові властивості.

УДК 615.1-616.379

ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ОПАНУВАННЯ ФАРМАКОЛОГІЄЮ ФІТОПРЕПАРАТІВ В МЕДИЧНИХ ВУЗАХ

- **Н.О. Горчакова**, проф. каф. фармакол.
О.В. Шумейко, доц., каф. фармакол.
О.В. Клименко, доц., каф. фармакол.
- *Національний медичний університет імені О.О. Богомольця*

Актуальність

У сучасних умовах військових дій слід підвищити увагу викладачів інтенсифікації опанування студентами не тільки фармакологією ефективних синтетичних лікарських засобів, але й фітопрепаратів.

Мета роботи

Зосередити увагу студентів 3 курсів медичних і фармацевтичних навчальних закладів на фармакологію фітопрепаратів з органопротекторними властивостями.

Матеріали і методи дослідження

Аналіз даних літератури та Інтернету щодо фармакології фітопрепаратів.

Результати дослідження та їх обговорення

Останні роки при викладанні розділу спеціальна фармакологія, особлива увага приділяється фітопрепаратам, завдяки їх меншій токсичності порівняно з синтетичними, доступності, методам застосування, що є дуже важливим в умовах військового часу, коли необхідно підтримувати діяльність важливих органів та систем організму. При викладанні нейротропних препаратів виділяють седативні препарати валеріани, кропиви собачої, півонії, пасифлори, а також комбіновані препарати, такі як Седаксен-форте, Ново-Пасіт, Фітосед та

інші, які сприяють та підсилюють гальмівні процеси в нейронах кори головного мозку, викликають заспокоєння ЦНС без зміни її нормальної функції. При викладанні фармакології засобів, які впливають на травний канал майбутні лікарі повинні звернути увагу на фітопрепарати з гепато- та гастропротекторів. Відомі гепатопротектори, які отримують з плодів розторопші плямистої, що містить флавоноїди – силібін, силікрістин, силідіанін, що мають антиоксидантну, мембраностабілізуючу активності. Ці алкалоїди також поєднують з екстрактами дим'янки, що крім гепатопротекторного впливу, має спазмолітичну. Гастропротектоною активністю володіє екстракт шишок вільхи (альтан). Рослинні препарати відомі як відхаркувальні засоби, такі як настій трави Термопсису або відвар кореня Алтею. Але дуже часто застосовують рослинні препарати з кардіопротекторною активністю, такі як рідкий екстракт глоду колючого. Таким чином органопротекторна дія фітопрепаратів дає можливість віднести їх до лікарських засобів метаболітотропної дії.

Висновки

Фітопрепарати для захисту важливих органів і систем організму можуть бути складовою фармакотерапії захворювань нервової, травної, респіраторної, серцево-судинної системи, завдяки антиоксидантному, антигіпоксичному, мембранопротекторному ефекту, що дозволяє потенціювати дію інших препаратів. Перспективи подальших досліджень. Аналізуючи зі студентами фармакологію препаратів з органопротекторною дією, слід звернути увагу на молекулярні механізми їх впливу.